

ヒイズルの特徴

Point 01

あなたに合わせた生活リハビリ

あなたの生活の中で叶えたい目標はなんですか？
ヒイズルでは、目標設定を可視化するソフト、「ADOC」を使用し、その方に必要なこと、叶えたいことの実現をサポートさせていただきます。

将来に向けて、自分で料理が作れるようになりたい。
お金の管理ができるようになりたい。

目標は様々です。

その方々に合わせた目標設定を ADOC にて可視化することで、スタッフとご利用様が協業できる関係を作り、生活の中で自立・自律支援をさせていただきます。



ADOC
Aid for Decision-making in Occupation Choice



Point 02

プロのリハビリスタッフの指導による心身のケアが可能

各居室にヨガマットとストレッチポールを完備し、日頃からご自身で心身のケアが可能です。
ストレッチポールとは、円柱型のやや硬めのクッションです。

このストレッチポールを使用し、背骨や骨盤周りの筋肉をほぐすことで、痛みの予防やリラックス効果が期待でき、精神面にも良い効果が期待できます。

使用方法に関しましては、リハビリの国家資格を持ったトレーナーの指導もありますので、初めての方でもご使用が可能です。



Point 03

各居室は完全個室（鍵付き） Wi-Fi 完備

トイレ、お風呂、LDK 部分は共同となります。



一日のスケジュール

平日（例）

6:30～起床

身支度や朝食での支援をさせていただきます。

9:00～日中活動

各自、就労先や日中活動の場所へ。

16:00～帰宅

夕食、入浴、洗濯といった活動での支援をさせていただきます。
ご利用者様同士やスタッフとのコミュニケーションを楽しんで頂いたり、居室でリラックスできる時間を過ごして頂きます。その中で、ご利用者様の心身の状態を把握し、個別性のあるケアをさせていただきます。
夜間にもスタッフが常駐しております。

ご利用案内

5名定員の男性棟となります

<ご利用対象者>

●18歳以上の精神障がい、知的障がい、難病の方
※日常生活動作が自立しており、ある一定の生活能力がある方を対象としています。

<費用（月額）>

家賃 32,000 円
食費 23,000 円
光熱費 10,000 円
日用品費 3,000 円

※入居初日に、当月の家賃、食費、光熱費の日割分を頂きます。

<体験利用>

●1日 1,200 円

※体験受給者証が必要です。

まずはお気軽にお電話ください。 ☎092-332-0970